

Proteggi la tua salute gengivale e il tuo sorriso

10 cose da sapere sulla parodontite

- 1** La Parodontite o piorrea fa perdere osso e può far ritirare le gengive provocando la caduta dei denti. Si può prevenire e può essere curata.
- 2** Lavati i denti almeno due volte al giorno e la sera passa il filo o lo scovolino interdentale.
- 3** Non trascurare mai le gengive che sanguinano, che si ritirano o l'alitosi ma chiedi al dentista un controllo delle tue gengive. Ogni 6 mesi vai dal Dentista o Igienista per un controllo e per l'igiene dentale.
- 4** Cerca di mangiare bene, non fumare e se hai il diabete preoccupati di tenerlo sotto controllo.
- 5** Se i denti si muovono o ti sembra si siano spostati forse hai la parodontite. Contatta subito il Dentista per un esame delle tue gengive.
- 6** La visita delle tue gengive si fa con un righello che le misura, la sonda parodontale, che verifica se ci sono tasche (zone profonde di "distacco" della gengiva e perdita di osso) e recessioni (zone di retrazione delle gengive).
- 7** La parodontite si cura pulendo in profondità le radici dei denti per chiudere le tasche. Dove le tasche non si chiudono potrebbe essere necessaria la chirurgia gengivale.
- 8** Più la diagnosi è precoce, più è facile curare la parodontite. I denti si possono in genere curare e mantenere molto a lungo anche nelle forme più gravi di malattia.
- 9** Se hai bisogno di impianti, falli inserire solo dopo che è stata curata la parodontite, ma sii cauto se ti propongono di togliere tutti i denti.
- 10** Curare la parodontite aiuta a prevenire o controllare gravi malattie come il diabete o l'aterosclerosi e le loro complicanze.

www.gengive.org

Il portale web della Società Italiana di Parodontologia e Implantologia in cui trovare informazioni semplici, complete e autorevoli sui problemi alle gengive